

Nom :

MENUS COMPLETS - 5 COMPOSANTS



ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 03/02/2020 AU 01/03/2020				
	Du 03/02/20 au 09/02/20	Du 10/02/20 au 16/02/20	Du 17/02/20 au 23/02/20	Du 24/02/20 au 01/03/20
LUNDI <i>Recette Ducas Conseil</i>	Endives vinaigrette Filet de Hoki à l'aneth Gratin de boulgour et carottes sauce cheesy Chèvre Mousse au chocolat noir	Macédoine mayonnaise Sauté de dinde sauce forestière Purée de pommes de terre Carré de l'est Fruit de saison	Céleri rémoulade Sauté de poulet à la crème Lentilles Saint Nectaire AOC Crème dessert au caramel	Chou blanc vinaigrette Quenelles nature sauce aurore / Carottes persillées Coulommiers Compote pommes pêches bio
MARDI <i>Mardi gras</i>	Coquillettes bio à la catalane Boulettes de bœuf au jus Emincé de poireaux béchamel Petit suisse aux fruits Fruit de saison	Endives vinaigrette Sauté de bœuf sauce blanquette Mélange de légumes et brocolis Yaourt nature et sucre Tarte normande	Crêpe au fromage Filet de colin lieu à l'aneth Epinards béchamel Camembert Fruit de saison	Salade de haricots verts Colin brésilienne Légumes et brocolis Yaourt nature et sucre Bugnes
MERCREDI	Chou rouge râpé vinaigrette Sauté de poulet à l'échalote Epinards bio à la béchamel Fromage blanc et sucre Moelleux aux myrtilles maison	Mortadelle de porc Quenelles de brochet sauce lombarde / Ratatouille et blé Cœur de dame Fruit de saison	Radis et beurre Gigot d'agneau sauce orientale / Riz bio safrané Tomme blanche Ananas au sirop	Oufs durs mayonnaise Raviolis à la volaille Emmental râpé Fruit de saison
JEUDI <i>Alsace</i>	Mousse de canard (présence de porc) Rôti de dinde sauce bobotie Riz bio créole Saint Paulin Fruit de saison	Salade farandole Rôti de dinde à la milanaise Spirales bio Mimolette Compote pommes cassis	Salade verte Choucroute garnie Munster AOC Cake aux quetsches	Taboulé bio Escalope de poulet printanière Chou-fleur béchamel Montboissier Fruit de saison
VENDREDI <i>Chandeleur/R ecette Ducas Conseil</i>	Duo de carottes Omelette bio Petits pois saveurs du jardin Bleu Crêpe moelleuse sucrée	Salade de blé à l'orientale Pavé de merlu sauce bouillabaisse / Carottes vichy Montboissier Fruit de saison	Penne à la parisienne Paupiette de veau basquaise Haricots beurre Fromage blanc et sucre Compote pommes abricots bio	Salade coleslaw Bœuf sauté aux quatre épices Purée de pommes de terre Saint-Paulin Flan vanille maison
SAMEDI	Champignons à la grecque Rognons de bœuf sauce madère Tortis Mimolette Pommes au four à la cannelle	Poireaux vinaigrette Cuisse de poule au jus Gratin Dauphinois Bûchette mi-chèvre Fruit de saison	Pâté de campagne Rôti de bœuf au jus Polenta crémeuse à la carotte Chèvre Ile flottante	Rillettes de la mer maison (sardine) Rôti de porc sauce charcutière Flageolets Pont l'évêque AOC / Fruit
DIMANCHE <i>Fête des grands-Mères</i>	Salade de mâche et betteraves Choucroute Brie Brownie	Cœur de scarole Pot au feu Fromage blanc aux fruits Far breton	Feuilleté au chèvre Endives au jambon béchamel Fournols Gâteau Basque	Salade et pamplemousse Poulet rôti sauce grand-mère Chou vert et champignons Faisselle et sucre Tarte grillée aux pommes