

Nom :

MENUS COMPLETS - 5 COMPOSANTS



ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 05/10/2020 AU 01/11/2020				
	Du 05/10/20 au 11/10/20	Du 12/10/20 au 18/10/20	Du 19/10/20 au 25/10/20	Du 26/10/20 au 01/11/20
LUNDI	Salade de lentilles Omelette bio Haricots verts bio à l'ail Coulommiers Fruit de saison	Cœur de laitue et croûtons Sauté de dinde au pain d'épices Riz bio créole Tomme blanche Yaourt pom tatin	Laitue iceberg Burger de bœuf sauce basquaise Purée de pommes de terre bio Camembert Crème dessert à la vanille	Friand au fromage Sauté de porc au jus Navets bio à la béchamel Tomme blanche Fruit de saison
MARDI <i>Recette Ducasse Conseil</i>	Salade de tomates Hoki sauce fromage frais Courgettes bio persillées Fromage blanc et sucre Doughnuts au sucre	Cake emmental et olives maison Poisson blanc gratiné au fromage Petits pois bio à la française Carré de l'est Fruit de saison	Salade de boulgour à l'orientale Poisson mariné au thym Haricots verts bio Fromage blanc et sucre Fruit de saison	Chou blanc râpé et vinaigrette Boulettes d'agneau sauce moutarde / Riz bio créole Brie Ananas au sirop
MERCREDI	Céleri rémoulade Boulettes d'agneau sauce colombo Lentilles bio Yaourt aromatisé Abricots au sirop	Duo de carottes Croque monsieur de volaille Haricots verts Mimolette Compote de pommes bio	Carottes râpées maison Rôti de veau aux olives Lentilles bio au jus Saint Nectaire AOP Compote de pommes pêches bio	Mortadelle de porc Steak haché de cabillaud sauce provençale / Blé bio Yaourt aromatisé Fruit de saison
JEUDI	Macédoine mayonnaise Bœuf braisé façon pot au feu Pommes cubes vapeur bio Brie Fruit de saison	Endives aux pommes Colin sauce fromagère Epinards bio à la béchamel Saint Nectaire AOP Cake anglais maison	Céleri rémoulade Omelette bio Carottes bio persillées Bleu Cake nature bio	Coquillettes à la parisienne Rôti de bœuf sauce normande Epinards bio à la béchamel Montboissier Flan nappé caramel
VENDREDI <i>Recette Ducasse Conseil</i>	Chou blanc méditerranéen Carré de porc fumé au caramel Coquillettes bio Brebis crème Crème onctueuse au coco	Tartine de la mer tomate (maquereau) Rôti de veau vallée d'Auge Macaronis bio Petit suisse aux fruits Fruit de saison	Salade de betteraves Rôti de porc à la crème Coquillettes bio Bûchette mi-chèvre Fruit de saison	Carottes râpées Sauté de poulet sauce potiron et curcuma / Purée potiron et pommes de terre / Mimolette Cake au chocolat bio maison
SAMEDI	Salade écolière Daube de bœuf Navets braisés Edam Fruit de saison bio	Salade de haricots verts Tête de veau sauce gribiche Pommes lamelles vapeur Fromage blanc et sucre Fruit de saison	Pain de légumes sauce épicée Colin pané Navets braisés Tomme grise Liégeois au chocolat	Pizza au fromage Daube de bœuf Petits pois aux saveurs du jardin Montboissier Mousse au café
DIMANCHE	Terrine de saumon sauce cocktail Merguez douce sauce orientale Semoule bio Carré de l'est Framboisier	Salade verte et pamplemousse Filet de colin lieu à l'aïoli Poêlée de légumes Saint Paulin Eclair au café	Pomelos et sucre Bœuf sauté sauce chasseur Polenta Faisselle et sucre Flan pâtissier	Salade verte Poulet rôti sauce colombo Semoule Coulommiers Carré aux abricots