

Nom :

MENUS COMPLETS - 5 COMPOSANTS



ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 04/01/2021 au 31/01/2021				
	Du 04/01/2021 au 10/01/2021	Du 11/01/2021 au 17/01/2021	Du 18/01/2021 au 24/01/2021	du 25/01/2021 au 31/01/2021
LUNDI	Salade de pommes de terre à l'échalote Omelette Bio Petits pois Montboissier Fruit de saison Bio	Taboulé Bio Paupiette de saumon au basilic Brocolis braisés Tomme blanche Fruit de saison	Potage ferval Façon tartiflette aux lardons Yaourt aromatisé Fruit de saison	Salade asiatique Sauté de porc à la milanaise Riz Bio safrané Pont l'évêque AOP Crème dessert à la vanille
MARDI <i>Recette Ducasse Conseil</i>	Céleri rémoulade Pavé de merlu sauce lombarde Semoule Bio Saint Nectaire AOP Liégeois au chocolat	Trio de crudités méditerranéen Chili con carne Riz Bio Fromage frais aux fruits Abricots au sirop	Salade de lentilles Bio Oeufs durs Bio nature Epinards Bio à la béchamel Edam Bio Fruit de saison Bio	Endives vinaigrette Moules marinière Frites Gouda Compote pommes poires Bio
MERCREDI	Chou blanc Bio vinaigrette Colin brésilienne Haricots verts Emmental Galette des Rois	Oeufs durs mayonnaise Boudin noir Purée de pommes de terre Mimolette Yaourt nature et sucre	Chou blanc vinaigrette Paupiette de veau sauce orientale Semoule Bio Coulommiers Flan nappé caramel	Salade verte Bio Choucroute Yaourt nature et sucre Cake aux quetsches
JEUDI <i>Recette Ducasse Conseil</i>	Salade de coquillettes Bio à la catalane Bœuf sauté sauce chasseur Chou-fleur à la béchamel Yaourt nature Bio Fruit de saison	Salade de betteraves Rôti de veau sauce potiron curcuma Siprales Bio Carré de l'est Fruit de saison	Céleri rémoulade Colin brésilienne Haricots verts à l'ail et au persil Bleu Cake à la vanille et au chocolat maison	Salade de blé parisienne Gigot d'agneau sauce aux pruneaux Purée de carottes et pommes de terre Emmental Fruit de saison Bio
 VENDREDI	Potage de Crécy Boulettes d'agneau sauce andalouse Haricots blancs au jus Coulommiers Fruit de saison Bio	Salade farandole Filet de limande meunière Carottes aux champignons Gouda Gâteau de Savoie	Salade verte chiffonnade Rôti de boeuf sauce forestière Polenta crémeuse à la carotte Fromage blanc et sucre Compote de pommes fraises Bio	Friand au fromage Rôti de dinde au jus Emincé de poireau béchamel Petit suisse nature et sucre Fruit de saison
SAMEDI	Pain de légumes sauce épiciée Rôti de porc au jus Emincé de poireau béchamel Edam Bio Crème dessert au café	Endives vinaigrette Escalope de poulet à la crème Flageolets Fourme d'Ambert Fruit de saison Bio	Pâté de foie Sauté de veau à la tomate Purée de potiron et pommes de terre Montboissier Fruit de saison Bio	Salade de betteraves Bio Filet de colin lieu à la bordelaise Lentilles Carré de l'est Cocktail de fruits au sirop
DIMANCHE	Salade verte Bio Gâteau de foie de volaille maison et quenelles Bleu Tarte aux poires bourdaloue	Poireaux vinaigrette Saucisse fumée Navets à la béchamel Faisselle Bio et sucre Paris Brest	Champignon à la grecque Poulet rôti sauce jumbalaya Macaronis Bio Brie Tarte aux pommes et aux noix	Céleri rémoulade Cuisse de canette sauce ancienne Choux de Bruxelles Saint Paulin Eclair au café