

Nom :

MENUS COMPLETS - 5 COMPOSANTS



ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 31/05/2021 au 04/07/2021				
	Du 31/05/2021 au 06/06/2021	Du 07/06/2021 au 13/06/2021	Du 14/06/2021 au 20/06/2021	Du 21/06/2021 au 27/06/2021
LUNDI	Roulé au fromage Poulet rôti sauce forestière Courgettes bio persillées Fromage blanc et sucre Fruit de saison bio	Macédoine mayonnaise Merguez douce à la tomate Coquillettes bio Bleu d'auvergne AOP Fruit de saison	Courgettes râpées Sauté de porc à la crème Pommes vapeur à la ciboulette Tomme blanche Crème dessert au caramel	Salade verte Escalope de poulet aux 4 épices Spirales bio Faisselle bio et sucre Poires au sirop
MARDI	Radis et beurre Paupiette de veau sauce mexicaine Pommes campagnardes Saint Nectaire AOP Fraises et sucre	Céleri rémoulade Hoki sauce lombarde Boulgour bio Saint Paulin Compote pommes bananes bio	Salade verte Omelette bio Compotée de tomate et penne Fromage frais aux fruits Fruit de saison bio	Salade gourmande Bœuf sauté sauce diable Petits pois braisés Saint Nectaire AOP Fruit de saison bio
MERCREDI	Salade de lentilles Omelette bio Epinards hachés béchamel Faisselle bio et sucre Fruit de saison	Melon Carré de porc fumé au jus Ratatouille Yaourt nature bio et sucre Chou à la vanille	Tarte chèvre tomate et basilic Rôti de dinde au jus Petits pois bio à la lyonnaise Brie Fruit de saison	Salade de boulgour à l'orientale Boulettes de veau sauce blanquette Carottes bio à la béchamel Mimolette Fruit de saison
JEUDI <i>Au rythme du soleil</i>	Salade de tomates Colin mariné au citron Spirales bio Cantal Purée de pommes bio maison	Taboulé Rôti de bœuf sauce mironton Brocolis à la béchamel Petit suisse nature et sucre Fruit de saison bio	Salade ronde sauce basilic Colin mariné au thym Haricots plats d'Espagne Yaourt nature bio et sucre Cake aux myrtilles maison	Pastèque Merguez douce Pommes de terre en robe des champs à la crème et ciboulette Fromage blanc et sucre Façon Brownie maison
VENDREDI	Rosette Bœuf sauté au jus Ratatouille bio et riz bio Montboissier Fruit de saison	Pastèque Escalope de poulet à la milanaise Carottes iob persillées Camembert Cake au chocolat bio Equitable maison	Salade grecque Rôti de veau aux champignons Riz bio créole Emmental Purée de pommes rhubarbe maison	Salade de betteraves Filet de limande sauce colombo Courgette et blé bio Carré de l'est Fruit de saison
SAMEDI	Melon jaune Rôti de veau sauce dijonnaise Haricots beurre Carré de l'est Crème dessert au chocolat	Roulade de volaille Tomate farcie sauce tomate Riz bio créole Fromage blanc aux fruits Fruit de saison bio	Pain de légumes sauce épicée Boulettes d'agneau sauce chasseur Ratatouille Bleu Fruit de saison bio	Melon Rognons sauce charcutière Riz bio créole Fourme d'Ambert Liégeois à la vanille
DIMANCHE <i>Fête des Pères</i>	Concombre en salade Emincé de poulet sauce civet Pommes de terre vapeur Emmental Fromage blanc aux fruits	Salade de mâche et betteraves Filet de limande meunière Mélange de légumes et haricots plats Tomme blanche Gâteau Basque	Champignons à la grecque Poulet rôti sauce basquaise Gratin Dauphinois Yaourt aromatisé Paris Brest	Œufs durs mayonnaise Filet de merlu sauce aioli Tomates à la provençale Fournols Tarte Flan

Semaine des fruits et légumes frais !

Nom :

MENUS COMPLETS - 5 COMPOSANTS



ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 31/05/2021 au 04/07/2021

ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 31/05/2021 au 04/07/2021				
Du 28/06/2021 au 04/07/2021				
LUNDI	Radis et beurre Merlu sauce aurore Gratin de piperade Bûchette mi-chèvre Compote de pommes pêches bio			
MARDI	Rillettes de la mer maison (sardine) Sauté de dinde au curry Riz bio safrané Tomme blanche Fruit de saison bio			
MERCREDI	Salade de tomates Boulettes d'agneau sauce andalouse Semoule bio Saint Paulin Mousse au chocolat au lait			
JEUDI	Crêpe au fromage Œufs durs Epinards à la béchamel Montboissier Fruit de saison bio			
VENDREDI	Pastèque Rôti de bœuf sauce bourguignon Haricots verts Yaourt nature bio et sucre Cake aux amandes maison			
SAMEDI	Croisillon aux champignons Moussaka Coulommiers Fruit de saison bio			
DIMANCHE	Céleri rémoulade Poulet rôti sauce olives Spaghetti Fromage blanc et sucre Eclair au café			