

Nom :

## MENUS COMPLETS - 5 COMPOSANTS



ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 02/05/2022 au 29/05/2022				
	Du 02/05/2022 au 08/05/2022	Du 09/05/2022 au 15/05/2022	Du 16/05/2022 au 22/05/2022	Du 23/05/2022 au 29/05/2022
<b>LUNDI</b>	Taboulé Sauté de dinde à la lyonnaise Carottes au miel et à l'orange Yaourt nature et sucre Fruit de saison bio	Salade de blé à l'orientale Galette à l'emmental bio Epinards béchamel St-Paulin Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Rognons de bœuf marchand de vin Macaronis Fromage blanc bio et sucre Fruit de saison	Carottes râpées sauce exotique Sauté de bœuf sauce jambalaya Courgettes bio à l'ail Brie Crêpe nature sucrée
<b>MARDI</b>	Concombre vinaigrette bio Steak haché de cabillaud sauce provençale Pommes rissolées Camembert Crème dessert au caramel	Radis râpé vinaigrette Paupiette de veau Vallée d'Auge Coquillettes Coulommiers Compote de pomme bio	Concombre bio feta Poulet rôti au jus Ratatouille Yaourt nature et sucre Pêche au sirop	Friand à la viande Filet de hoki sauce Tajine Légumes couscous façon tajine bio Yaourt nature sucré bio Salade de fruits
<b>MERCREDI</b>	Courgettes râpées et vinaigrette Lasagnes à la bolognaise Fromage blanc aux fruits Compote pomme poire bio	Salade grecque Filet de merlu sauce basquaise Courgettes et pommes de terre Gouda Ile flottante	Tomate vinaigrette et basilic Rôti de porc à la sauge Carottes au balsamique Tomme blanche Moelleux framboise maison	Chiffonade de salade vinaigrette caramel Burger de veau sauce milanaise Farfalle Edam Crème dessert caramel
<b>JEUDI</b>	Tomate vinaigrette et olives Rôti de veau sauce échalote Haricots verts persillés Emmental bio Eclair au chocolat	Crêpe au fromage Rôti de bœuf et son jus Purée de carotte et patate douce Yaourt nature bio et sucre Fruit de saison	Rillettes de sardine Sauté de veau marengo Gnocchis bio bouquet de provence Fromage blanc nature et sucre Fruit de saison	Salade de blé californienne Poulet rôti au jus Petits pois carotte Yaourt aromatisé Fruit de saison
<b> VENDREDI</b>	Saucisson à l'ail Boulettes à l'agneau sauce tomate Riz pilaf Fromage fondu Fruit de saison	Pomelos et sucre Emincé de dinde aux pruneaux Poêlée de légumes bio Edam Cake chocolat haricots rouges maison	Mélange coleslaw bio Brochette de dinde au jus Gratin dauphinois Munster Flan vanille	Tomate vinaigrette Hachis parmentier Fromage frais aux fruits Fruit de saison
<b>SAMEDI</b>	Carotte et chou blanc râpés Jambon braisé Purée de pomme de terre Yaourt nature et sucre bio Cocktail de fruits au sirop	Pâté de foie et cornichon Pennes au saumon Yaourt aromatisé Fruit de saison bio	Taboulé Médailillon de merlu sauce tomate Fenouil braisé Yaourt aromatisé Fruit de saison	Chou-fleur sauce cocktail Viennoise de poulet Ratatouille Brie Fruit de saison
<b>DIMANCHE</b>	Salade de printemps Pavé de merlu aigre douce Printanière de légumes Cantal Tarte aux pommes	Salade verte fantaisie Saucisse de francfort Carottes Vichy Fromage frais nature et sucre Chou à la vanille	Salade verte bio et cheddar Andouillette au jus Pommes boulangères Cantal Crumble aux pommes	Concombre ciboulette Aioli et légumes Comté Tarte croisillon aux abricots