

# MENUS COMPLETS - 5 COMPOSANTS



ACCOMPAGN'AGE - MENUS DU 30/01/2023 au 26/02/2023				
	Du 30/01/2023 au 05/02/2023	Du 06/02/2023 au 12/02/2023	Du 13/02/2023 au 19/02/2023	du 20/02/2023 au 26/02/2023
<b>LUNDI</b>	Salade verte Chipolatas au jus Boulgour bio Fromage blanc et sucre Cake aux pépites de chocolat maison	Salade de maïs Sauté de dinde au jus Polenta Bio Edam Liégeois au chocolat	Potage Crécy Axa de boeuf Pépinette Fromage blanc et sucre Fruit de saison	Salade de riz à l'orientale Emincé de veau aux olives Haricots verts et flageolets Bio ail et persil Fromage frais nature Fruit de saison
<b>MARDI</b>	Mortadelle de porc Bœuf sauté au jus- LOCAL 38 Gratin de Crécy Brie Mousse au chocolat au lait	Poireaux vinaigrette Jambon blanc Purée de pommes de terre Coulommiers Fruit de saison BIO	Pomelos et sucre Façon tartiflette à la dinde Yaourt nature et sucre Tarte grillée aux pommes	Friand au fromage Cervelas Obernois Petits pois bio au jus Comté Bugnes
<b>MERCREDI</b>	Salade de lentilles Aiguillette de colin meunière Haricots verts BIO Cotentin nature Fruit de saison BIO	Salade de blé à la parisienne Filet de hoki sauce bouillabaisse Ratatouille Yaourt nature et sucre Mousse au chocolat au lait	Macédoine vinaigrette Paupiette de veau au jus Riz safrané Tomme noire Compote de pomme bio maison	Champignons émincés enrobante à l'ail Tortis à la bolognaise Petit moulé ail et fines herbes Compote de pommes
<b>JEUDI</b>	Crèmeux de betteraves Chili con carne et riz Yaourt aromatisé Fruit de saison BIO	Carottes BIO Lasagnes à la bolognaise Fromage fondu Cake aux spéculoos	Salade verte et croutons Steak de colin sauce blanquette Haricots verts persillés Camembert BIO Flageodingue	Potage aux poireaux et aux pommes de terre Omelette nature Pommes lamelles vapeur Fromage frais nature et sucre Fruit de saison BIO
<b> VENDREDI</b>	Carottes râpées Escalope de poulet au jus Brunoise de légumes Emmental Crêpe moelleuse sucrée	Taboulé Oeufs durs Epinards BIO à la béchamel Fromage blanc et sucre Fruit de saison BIO	Crêpe au fromage Burger de bœuf au jus Gratin du sud Yaourt nature sucré Fruit de saison BIO	Carottes BIO râpées maison Colin sauce orientale Boulgour Camembert BIO Liégeois au chocolat
<b>SAMEDI</b>	Potage cultivateur Lasagnes à la bolognaise Saint Nectaire AOP Compote pommes poires BIO	Salade de lentilles Filet de hoki meunière Fenouil braisé Bleu Cocktail de fruits au sirop	Pâté de foie et cornichons Choucroute Faisselle et sucre Fruit de saison	Rillettes de la mer maison Rôti de bœuf au jus Brocolis braisés Yaourt nature et sucre Fruit de saison
<b>DIMANCHE</b>	Salade verte Boulettes d'agneau au jus à l'ail Papillons BIO Yaourt nature et sucre Tarte grillée aux pommes	Mesclun brebis et miel Dinde émincée au jus Pommes noisettes Brie Tarte au citron meringuée	Salade verte Saucisses de Francfort Mélange légumes et brocolis Fromage frais nature et sucre Chou à la vanille	Céleri râpé vinaigrette Manchons de canard au jus Riz créole Gouda Tarte au citron