



REPAS DIABETIQUES

Semaine du 1er au 7 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Tomate au basilic	Salade de pommes de terre au thon	Salade verte	Betteraves féta	Carottes râpées vinaigrette	Pastèque	Œuf mayonnaise
Pavé de poisson bordelaise	Escalope de volaille jus aux herbes	Boulettes de bœuf aux oignons	Emincé de dinde jus aux herbes	Dos de colin à la bretonne	Escalope viennoise	Paupiette de veau jus à la sauge
Purée de pommes de terre & brunoise de légumes	Petits pois carottes	Pâtes & poêlée de légumes	Brocolis & riz créole	Pommes vapeur & haricots verts sautés	Fenouil à l'italienne & pâtes bio	Patates douces rôties & tomate rôtie
Saint Nectaire	Fromage blanc nature	Fromage ail & fines herbes	Coulommiers	Bûche du Pilat	Fromage frais Madame Loïk	Fromage blanc faisselle
Fruit de saison	Compote de fruits s/sucre	Salade de fruits s/sucre	Entremet s/sucre	Fruit de saison	Compote de fruits s/sucre	Biscuit s/sucre



REPAS DIABETIQUES

Semaine du 8 au 14 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Macédoine vinaigrette	Tomate au basilic	Salade verte	Melon	Concombre bulgare bio	Duo chou carotte vinaigrette	Terrine de poisson crème citronnée
Merguez grillées	Rôti de dinde au jus	Steak haché au jus	Filet de poulet jus rôti	Colin sauce provençale	Œufs brouillés forestier	Colombo de poulet
Carottes bio & lentilles	Pommes rösti & choux fleurs persillés	Haricots verts & pâtes torsades	Blé bio à la tomate & ratatouille	Purée de pommes de terre & julienne de légumes	Brocolis & pâtes bio	Riz pilaf & tomate rôtie
Emmental	Cantal	Yaourt nature	Pont l'évêque	Camembert	Brebis crème	Fromage blanc nature
Fruit de saison	Entremet s/sucre	Salade de fruits s/sucre	Fruit de saison	Compote de fruits s/sucre	Fruit de saison	Poire cuite s/sucre



REPAS DIABETIQUES

Semaine du 15 au 21 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Betteraves vinaigrette	Salade verte croûtons	Tomate vinaigrette	Pastèque	Salade verte	Concombre vinaigrette à la menthe	Fenouil à la grecque
Rôti de porc au jus	Sauté de bœuf aux poivrons	Moules marinières	Courgette farcie	Poisson meunière	Endive au jambon	Langue de bœuf sauce câpres cornichon
Lentilles & carottes persillées	Pommes de terre & courgettes persillées	Riz pilaf & brocolis	Pâtes coquillettes bio	Gratin de choux fleurs & pommes vapeur	Riz créole	Gratin Dauphinois & tomates rôties
Tomme noire	Bûche du Pilat	Coulommiers	Yaourt nature	Fourme d'Ambert	Samos	Fromage blanc faisselle
Fruit de saison	Compote de fruits s/sucre	Entremet s/sucre	Fruit de saison	Salade de fruits s/sucre	Fruit de saison	Compote de fruits s/sucre



REPAS DIABETIQUES

Semaine du 22 au 28 septembre 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Carottes bio râpées vinaigrette	Salade d'Automne	Radis beurre	Tomate vinaigrette	Concombre bulgare	Tarte aux poireaux	Terrine de légumes crème ciboulette
Sauté de porc à la dijonnaise	Normandin de veau au jus	Blanquette de poulet	Boudin noir	Colin sauce à l'oseille	Jambon braisé jus au thym	Paupiette de dinde aux petits oignons
Haricots verts & pâtes penne bio	Pommes rösti & julienne de légumes	Semoule bio & blettes persillées	Purée de pommes de terre & poêlée de légumes	Riz créole & brunoise de légumes	Petits pois carottes	Pâtes tortis & brocolis
Bûchette de lait mélangé	Emmental	Yaourt nature	Saint Nectaire	Brie	Fromage frais Chanteneige	Fromage blanc nature
Fruit de saison	Entremet s/sucre	Fruit de saison	Compote de fruits s/sucre	Salade de fruits s/sucre	Fruit de saison	Pomme au four s/sucre